

- สำนักปลัด
- กองคลัง
- กองช่าง
- สารบรรณกลาง

องค์การบริหารส่วนตำบลกะลาเส

เลขที่รับ 4074

วันที่ 23 ธ.ค. 2568

เวลา 09:28:39 น.



ที่ ตง ๐๐๒๓.๖/ว

๙๖๖

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนจังหวัดตรัง
สำนักงานเทศบาล..... ทุกแห่ง และที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง

ด้วยจังหวัดตรังได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า กรมพลศึกษาได้อนุมัติให้
สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา ดำเนินโครงการส่งเสริมวิถีชีวิตตามแนวคิดวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อการพัฒนา
สุขภาวะที่ยั่งยืน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ โดยมีกำหนดการรับสมัครตั้งแต่วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๙
และดำเนินการประกวดรอบคัดเลือก ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๗ มกราคม ๒๕๖๙ และรอบชิงชนะเลิศ ในวันที่
๑๓ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร

จังหวัดตรังพิจารณาแล้ว เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอ
ความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์เชิญชวนเจ้าหน้าที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
ชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ หรือชมรมผู้สูงอายุ เข้าร่วมกิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกาย
ด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๙ ตามวัน และเวลาดังกล่าว ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลด
การรับสมัครได้ที่เว็บไซต์ <https://shorturl.asia/yRiak> หรือ QR code ท้ายหนังสือฉบับนี้ และรายละเอียดปรากฏ
ตามสำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๒๑.๔/ว ๕๙๒๖ ลงวันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๘
สามารถดาวน์โหลดหนังสือนี้ได้ทาง www.tranglocal.go.th



แนวทางการสมัคร สิ่งที่ส่งมาด้วย
สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ
โทร.๐ ๙๕๒๑ ๘๒๑๑ ต่อ ๓
ผู้ประสานงาน นายกันตินันท์ มีแก้ว โทร. ๐๘ ๖๒๗๐ ๒๑๙๒

แก้ไข
19 ธ. ๕

ศาลากลางจังหวัดตรัง

3/231

19 ธ.ค. 2568



ที่ มท ๐๘๒๑.๔/ว ๕๙๒๖

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๘

สำนักงานส่งเสริมการปกครอง
ท้องถิ่นจังหวัดตรัง
19820
19 ธ.ค. 2568

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น
ของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๘

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมพลศึกษา ที่ กก ๐๓๐๔/๓๔๓๔
ลงวันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๘

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมพลศึกษาว่า ได้อนุมัติให้
สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา ดำเนินโครงการส่งเสริมวิถีชีวิตตามแนวทางจิตวิทยาการกีฬาเพื่อการพัฒนา
สุขภาวะที่ยั่งยืน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยมีกำหนดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๘
และดำเนินการประกวดรอบคัดเลือก ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๗ มกราคม ๒๕๖๘ และรอบชิงชนะเลิศ
ในวันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๘ ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้ว เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าวเป็นไปด้วย
ความเรียบร้อย จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประชาสัมพันธ์เชิญชวนเจ้าหน้าที่
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ หรือชมรมผู้สูงอายุ เข้าร่วมกิจกรรมการประกวด
“รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๘ ตามวัน และเวลาดังกล่าว
ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://shorturl.asia/yRiaK> หรือ QR code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายศิริพันธ์ ตรีทองผล)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐-๒๒๕๑-๙๐๐๐ ต่อ ๕๕๐๕

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวภัชร์จิรฉิม ธัชเมฆรัตน์/นางสาวนริศรา เจ๊ะหะ



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขรับ..... 62031
วันที่ 11 ธ.ค. 2568
เวลา.....

ที่ กก ๐๓๐๔/ ๓๕๓๕

กรมพลศึกษา
๑๕๔ ถนนพระราม ๑ เขตปทุมวัน
กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐

๘ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๘

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย กรมพลศึกษาอนุมัติให้สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา ดำเนินโครงการส่งเสริมวิถีชีวิตตามแนวคิดวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อการพัฒนาสุขภาพที่ยั่งยืน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ซึ่งในการดำเนินงานได้จัดให้มีกิจกรรมการประกวดรูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการกระตุ้นและส่งเสริมให้ชุมชนเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ โดยใช้ภูมิปัญญาในแต่ละท้องถิ่นประยุกต์สร้างสรรค์รูปแบบการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุในชุมชน โดยมีกำหนดรับสมัครตั้งแต่วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๘ และดำเนินการประกวดรอบคัดเลือก ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๗ มกราคม ๒๕๖๘ และรอบชิงชนะเลิศ ในวันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๘ ณ อาคารกีฬานิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร

ในการนี้ กรมพลศึกษาขอความอนุเคราะห์ท่านดำเนินการประชาสัมพันธ์เชิญชวนชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ หรือชมรมผู้สูงอายุในหน่วยงานของท่าน ร่วมส่งทีมเข้าร่วมการประกวดฯ เพื่อชิงเงินรางวัล และโล่รางวัล พร้อมเป็นส่วนหนึ่งในการสนับสนุนส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจนเป็นวิถีชีวิต ดังรายละเอียดการสมัครตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายอัครัฐ ยงทวี)

ผู้อำนวยการสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา
ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมพลศึกษา



สิ่งที่ส่งมาด้วย

สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๑๕ ๗๓๕๗

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ sportsci.dpe@dpe.go.th

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมท้องถิ่น
เลขรับ..... 5635
12 ธ.ค. 2568
เวลา.....



“สืบสานงานศิลป์, นำภูมิปัญญาท้องถิ่น สู่การออกกำลังกาย”

ขอเชิญส่งทีมเข้าร่วม

ประกวดรูปแบบการออกกำลังกาย ด้วย ภูมิปัญญาท้องถิ่น ของผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๙

คุณสมบัติ

1. ต้องสมัครในนามของชมรม ศูนย์ สมาคม ชมชน เทศบาลหรือกลุ่มองค์กรต่าง ๆ
2. ผู้เข้าร่วมประกวดตัวจริง จำนวน 7 คน สามารถส่งผู้เข้าร่วมประกวด อย่างใดอย่างหนึ่ง ดังนี้
 - (1) ส่งผู้เข้าร่วมประกวดโดยมีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ทั้งหมด 7 คน
 - (2) ส่งผู้เข้าร่วมประกวดโดยมีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป อย่างน้อย 5 คน และมีอายุตั้งแต่ 55 ปีขึ้นไป จำนวนไม่เกิน 2 คน
3. ผู้เข้าร่วมประกวดตัวสำรอง (ถ้ามี) จำนวนไม่เกิน 2 คน
4. ผู้ควบคุมทีม จำนวน 1 คน ต้องมีอายุตั้งแต่ 20 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป
5. สมาชิกในทีม มีสิทธิสมัครเข้าร่วมการประกวดได้ 1 คน ต่อ 1 ทีม เท่านั้น

ขั้นตอนการสมัคร

1. ถ่ายคลิปวิดีโอออกกำลังกาย แล้วอัปโหลดขึ้น youtube สร้างสรรค์รูปแบบการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ โดยประยุกต์ภูมิปัญญาหรือเอกลักษณ์ของแต่ละชุมชน
2. กรอกใบสมัครตามเอกสารแนบประกาศ
3. แนบลิงก์คลิปวิดีโอ youtube คลิปวิดีโอออกกำลังกาย
4. ส่งอีเมล sportsci.dpe@dpe.go.th เท่านั้น ภายในวันที่ 16 มกราคม 2569 นี้

จำนวน 10 ทีม ตามระดับความสามารถ

ชนะเลิศระดับเหรียญทอง ได้รับโล่รางวัลพร้อมเงินรางวัล 20,000 บาท
ชนะเลิศระดับเหรียญเงิน ได้รับโล่รางวัลพร้อมเงินรางวัล 15,000 บาท
ชนะเลิศระดับเหรียญทองแดง ได้รับโล่รางวัลพร้อมเงินรางวัล 10,000 บาท



ศึกษารายละเอียดและเอกสารอื่น ๆ
โดยสแกน QR Code



ไลน์กลุ่มการรับสมัคร

สนใจสมัครได้ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ 16 มกราคม 2569

รอบคัดเลือก ระหว่างวันที่ 26 - 27 มกราคม 2569

คณะกรรมการพิจารณาคัดเลือกจากคลิปวิดีโอ เพื่อเข้าสู่รอบชิงชนะเลิศ จำนวน 10 ทีม

รอบชิงชนะเลิศ วันที่ 13 มีนาคม 2569

ประกวดบนเวที ณ อาคารกีฬาเนมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร



สอบถามเพิ่มเติม โทร. 0 2215 7357 หรือ 083-1452200 ในวันและเวลาราชการ
<http://www.dpe.go.th> เมนู ข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าวด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา
ร่วมรับชมและเชียร์ได้ทางเพจ Facebook สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา